



川一面に紅葉が散り、くへり染めのようになつてゐる様子は、さまざま不思議が起つたという神代にさえ聞いたことがない、という歌です。
自然の営みの美しさは時代を超え、いくつもの命の連鎖を超えて続き、今を生きる私たちにも深い安堵と不思議を感じさせます。
平安の歌人たちもきつと同じようにそれを感じていたのでしよう。

今日の歌

ちはやぶる
神代もきかず龍田川
からくれないに水くるとは
(在原業平朝臣・古今和歌集)

もしバナ体験会のご案内

もしバナ体験会は、85年の歴史をもつ救世軍清瀬病院が共催する「もしバナゲーム」の体験イベントです。偶数月の第2水曜日に定期開催しています。

「もしバナゲーム」とは、もしもの時のことを考えてみるゲームです。年齢や性別を問わず、できるだけ多くの人に体験していただきたいと思います。詳しい説明は裏面をお読みください。

次回の開催
日時 2024年12月11日(水)
13時30分～15時30分 [13時開場]
場所 清瀬市竹丘 1-17-9
救世軍清瀬小隊 第2ホール **無料**

お申し込みは、おハガキまたは下記のメールアドレス宛に、氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入して送ってください。

代表 高橋

kiyose-moshibana@jpn.salvationarmy.org

きのこのごまみそ和え



管理栄養士の おすすめレシピ

きのこ類 好きなだけ※
みそ 大さじ1
顆粒だし 小さじ1
生姜 小さじ1
ごま お好みで
調味料★

※しいたけ・しめじ・えのき・まいたけ・エリンギなど、きのこはちょっと多めに。

- ①きのこ類は石突を落として洗い、一口大にカットする。
- ②耐熱容器にきのこ類を入れ、ふんわりラップをして800Wで1分30秒加熱する。
- ③加熱できたら調味料★を器の真ん中に入れ、ふんわりラップをしてさらに2分加熱したら出来上がり。

★きのこ類にはカルシウム吸収を助けるビタミンDや食物繊維が多く含まれています。



救世軍清瀬病院の思い

救世軍清瀬病院は、ホスピス緩和ケア病棟だけではなく、広い意味で人生のエンドステージを過ごす患者様のお世話をしています。患者様一人ひとりを大切にすることは、患者様の価値観、人生観など、一人ひとりの考えを大切にすることです。

ACP(人生会議)と「もしバナゲーム」

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) は人生会議と訳され、もしもの時のために自分の最期を見据え、自分が何を大切にしているのか、考えたり話したりしておこう、というものです。

「もしバナゲーム」は、より具体的にそのことを考える道具として作られたカードゲームです。清瀬もしバナ会では定期的に体験会をおこなっています。ぜひご参加ください。



清瀬もしバナ会の活動

清瀬もしバナ会は、当院ホスピス緩和ケア病棟に携わる看護師、医療相談員、管理栄養士、チャプレンから結成されたチームです。地域の方々に ACP (アドバンス・ケア・プランニング) について知る機会、ともに学び、考える機会を提供することで地域貢献したい、そして当院をもっと身近に感じていただきたい、という願いから始まっています。

The Salvation Army Kiyose Hospital



救世軍清瀬病院



救世軍清瀬病院は、ホスピス緩和ケア病棟、医療療養病棟、介護医療院の3つの部署をもつ病院です。病気のこと、入院・療養のことなど、お困りごとがあれば、当院の医療相談員がご相談に応じます。

医療相談室 直通電話 **042-491-1412**
(平日 9時～17時)